JUNIORII ȘI-AU DESEMNAT CAMPIONII LA PATINAJ ARTISTIC

M. CIUC, 10 (prin telefon, de la corespondentul nostru). Pe patinoarul artificial din localitate s-au desfășurat joi și vineri două importante competiții de patinaj artistic : **campionatul național al juniorilor și concursul republican al copiilor.** Concurenții s-au prezentat în general bine pregătiți, dar au fost puțini la număr, în total 21, ceea ce a făcut ca la unele categorii întrecerea să nu prezinte interes. Bine s-au comportat juniorii clubului Dinamo Brașov, care au ocupat primele trei locuri, precum și reprezentantele I.E.F.S. București, cîștigătoare a două titluri.

REZULTATE — junioare II : 1. Dana Rădulescu (I.E.F.S.), 2. Mariana Chițu (Dinamo Brașov), 3. Margareta Domokos (Șc. sp. M. Ciuc) ; **juniori I : 1. Bogdan Kruti,** 2. Leonardo Azzola, 3. Klaus Schell (toți de la Dinamo Brașov) ; la junioare I a cîștigat **Irina Nichiforov (I.E.F.S.).** La concursul republican al copiilor pe primele locuri s-au clasat : **Dan Tăutu** și **Viorica Nicu** (ambii de la C.S. Școlar București) — la copii II, **Tiberiu Suciu** (C. S. Școlar București) și **Manuela Bădițoiu** (Dinamo Brașov) — la copii I.

M. MOLDOVAN

CEI MAI BUNI SCHIORI EVOLUEAZĂ ÎN CONCURSURILE DIN POIANA BRAȘOV ȘI PREDEAL

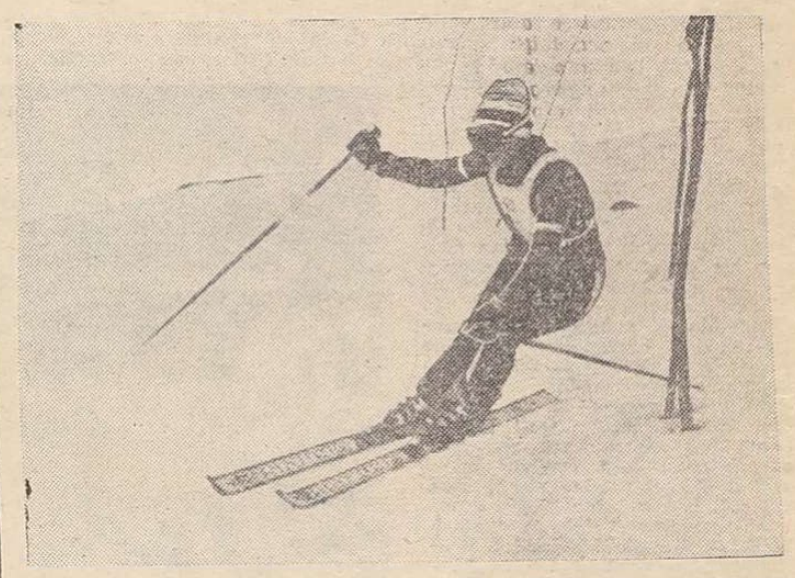
Previziunile meteorologilor s-au confirmat. După zile în care mercurul termometrelor a urcat destul de sus, în întreaga țară temperatura a coborît sub 0 grade. La Poiana Brașov, Predeal, Sinaia și în alte stațiuni montane a căzut un strat de zăpadă care în cîteva ore a depășit 60 de cm. Iubitorii sporturilor de iarnă jubilează, iar organizatorii competițiilor au respirat ușurați. În asemenea condiții, acest sfîrșit de săptămînă este foarte bogat în manifestații sportive, la care vor participa cei mai buni schiori ai țării.

Poiana Brașov va găzdui „Cupa C.S.U. Brașov" la probe alpine. Simbătă, pe Sulinar, va avea loc slalomul uriaș. Duminică dimineața, pe pîrtia de sub teleferic, se va disputa, în două manșe, slalomul special, iar luni, în sfîrșit, pîrtia Lupului va fi inaugurată în acest sezon prin spectaculoasa cursă de coborîre. La startul competiției vor fi prezenți cei mai buni schiori seniori, dintre care reținem pe *Dan Cristea, Dorin Munteanu, Ion Cavași, Virgil Brenci, Gheorghe Vulpe, Ion Bobiț, Constantin Văideanu, Nicolae Crețoi, Georgeta Băncilă, Daniela Munteanu, Minodora Munteanu, Iudith Tömöri, Eva Mezei* ș.a. Prezența sportivilor amintiți constituie o garanție că întrecerile ce vor începe astăzi la Poiana Brașov vor fi de un înalt nivel tehnic și spectacular, spre satisfacția numeroșilor turiști aflați în stațiune și care vor urmări cu interes evoluțiile sportivilor.

Tot la Poiana Brașov, fondiștii (seniori și juniori) își vor disputa „Cupa Dinamo" pe cunoscutele trasee din Poiana Mică.

Pe cunoscutele pîrtii din Predeal și-au dat întîlnire cei mai buni juniori specializați în probele alpine. Simbătă, va avea loc cursa de slalom uriaș, iar duminică, proba de slalom special. Întrecerile de la Predeal constituie un test important în vederea stabilirii loturilor naționale de schi (juniori și junioare) ce vor participa la viitoarele concursuri internaționale, precum și la Balcaniadă.

La Sinaia se va desfășura etapa a II-a a „Cupei speranțelor" la fond și probe alpine, iar la Bran „Cupa Brașovia" la fond, juniori și copii.



Învingătoare în „Cupa orașului Sinaia", Georgeta Băncilă este favorită și în „Cupa C.S.U. Brașov" Foto : S. BAKCSY

AZI, SEMIFINALE ÎN „CIRCUITUL ROMÂNIEI" LA TENIS

BRĂILA, 10 (prin telefon, de la corespondentul nostru județean). Se pare că evoluția celor mai bune rachete ale țării (excepțîndu-i pe Ilie Năstase și Ion Țiriac) în primul turneu al „Circuitului României" la tenis are o influență pozitivă asupra publicului brăilean, care populează din zi în zi în număr tot mai mare tribunele Sălii sporturilor. Cu cît se apropie faza finală a competiției, meciurile devin mai atractive, chiar dacă, așa cum s-a întîmplat în două din meciurile „sferturilor", învingătorii au cîștigat detașat.

În prima partidă, **Traian Marcu** (Dinamo Brașov) a obținut o victorie clară în fața lui Dan Nemeș (Steaua București), acesta din urmă fără a mai reuși să aibă aceeași bună evoluție din confruntarea în care l-a eliminat din competiție pe Ion Santei. **Traian Marcu a cîștigat cu 6—3, 6—4.**

Întîlnirea dintre **Toma Ovici** (Progresul București) și Mihai Rusu (Steaua București) a fost interesantă, mai cu seamă datorită jocului „agresiv" practicat de Ovici, precum și loviturilor sale de backhand și volé bine plasate în terenul advers. Totodată, Rusu a arătat lipsă de condiție fizică, ceea ce i-a facilitat și mai mult **victoria lui Ovici, care a cîștigat cu 6—3, 6—3.**

Meciul cel mai echilibrat l-au oferit **Dumitru Hărădău** și **Viorel Sotiriu** (amîndoi de la Steaua București). A cîștigat în trei seturi **Hărădău : 7—6, 4—6, 7—5.** Învinsul său, Viorel Sotiriu, are meritul de a fi oferit o frumoasă evoluție, mai ales în loviturile de serviciu, puternice și expediate în unghiuri dificile de returnat de către Hărădău. **Thomas Emmrich** (R. D. Germană), un jucător ce posedă o gamă variată de lovituri, l-a întrecut în două seturi : **6—4, 6—3** pe Sever Mureșan (Dinamo București). Simbătă, de la ora 14, vor avea loc semifinalele: **T. Marcu — Toma Ovici** și **D. Hărădău — Th. Emmrich.**

N. COSTIN

ÎNTRECERI INTERESANTE ÎN CAMPIONATELE DE BASCHET

Și în etapa programată să se desfășoare mîine, campionatele republicane de baschet cuprind partide atractive, între echipe apropiate valoric și cu interese comune în clasament. La fete, de pildă (care dispută partidele etapei a XI-a — ultima — a turului), Universitatea Timișoara și Olimpia București susțin un joc de mare importanță pentru calificarea acestor formații în grupa 1—6 a Diviziei A. Olimpia, revelația actualei întreceri, dă un examen sever în fața unei echipe care candidează la o medalie a campionatului. La Galați, C.S.U. (cu evoluții promițătoare pînă acum), întîlnește pe Voința București, performera etapei precedente, cînd a învins pe Rapid. Celelalte jocuri ale etapei : Rapid — Inst. Pedagogic Tg. Mureș, Universitatea Iași — Crișul și Politehnica București — Universitatea Cluj-Napoca.

La băieți au loc partidele etapei a doua a turului secund, pe grupe valorice. La „1—6", Rapid are prilejul să confirme comportarea bună avută în turul competiției, mai cu seamă că adversară îi este Universitatea Timișoara, formație valoroasă, constantă, în fața căreia feroviarii vor trebui să joace la posibilitățile lor maxime pentru a realiza un rezultat onorabil.

Celelalte meciuri ale etapei : **grupa 1—6 :** I.E.F.S. — Steaua ; **grupa 7—12 :** C.S.U. Galați — Farul, Politehnica Iași — Politehnica București, Medicina Tg. Mureș — I.C.E.D. București.

Întîlnirile din Capitală se vor disputa după următorul program : **duminică, sala Floreasca, de la ora 9,30 :** Rapid — Universitatea Timișoara (m), Politehnica — Universitatea Cluj-Napoca (f), I.E.F.S. — Steaua (m) ; **sala Giulești, ora 10 :** Rapid — Inst. Pedagogic Tg. Mureș.

DINAMO — „U" CLUJ-NAPOCA 97-75

Aseară, la Cluj-Napoca s-au disputat două partide în campionatele de baschet. În divizia feminină, Olimpia București a întrecut pe Universitatea Cluj-Napoca cu 86—70 (41—43) într-o partidă în care gazdele au avut o cădere la jumătatea reprizei secunde. Principale realizatoare : Bîră 29, Tomescu 16 (Olimpia), respectiv Prăzaru 19. La masculin, Dinamo București a întrecut pe Universitatea Cluj-Napoca cu 97—75 (47—35) la capătul unui meci plăcut, de bun nivel tehnic, în care lotul superior al campionilor le-a adus o victorie incontestabilă. Cele mai multe puncte : Novac 22, Niculescu 18, Popa 17 pentru Dinamo, Ruhring și Barna cîte 20 pentru Universitatea.

Mircea RADU — coresp.

ARBITRII JOCURILOR DIN CUPELE EUROPENE

Comisia de organizare a cupelor europene la baschet a stabilit ca meciurile I.E.F.S. — Levski-Spartak Sofia și Politehnica București — U. C. Clermont-Ferrand, care vor avea loc miercuri și, respectiv, joi în sala Floreasca (la ora 19,30), în cadrul „Cupei Liliana Ronchetti" și C.C.E., să fie conduse de aceeași brigadă de arbitri, adică **I. Szabo** (Ungaria) și **A. Tuncan** (Turcia). Comisar F.I.B.A. : **A. Tsoulos** (Grecia).

AZI ȘI MÎINE, DERBYUL DE TRADIȚIE LA HOCHEI : STEAUA - DINAMO

Patinoarul bucureștean „23 August" găzduiește astăzi și mîine întîlnirea de tradiție a hocheiului nostru, *Steaua — Dinamo*. Este vorba, de fapt, de două partide, care pot lămuri, într-o oarecare măsură, situația din fruntea clasamentului grupei A a Diviziei naționale. În acest campionat, cele două formații s-au mai întîlnit de două ori, victoriile fiind împărțite : o dată a cîștigat Steaua (5—4), a doua oară Dinamo (3—2). Înaintea acestor partide, situația în clasamentul grupei se prezintă astfel :

1. Steaua	10	9	0	1	49—21	18
2. Dinamo	10	8	1	1	59—33	17
3. Sport club	10	1	1	8	27—48	3
4. Dunărea	10	1	0	9	31—59	2

Sîntem convinși că cele două formații se vor strădui să ofere, ca și în alte asemenea ocazii, o dispută interesantă, aprigă, bărbătească, un spectacol sportiv agreabil, demn de reputația hocheiștilor de la Steaua și Dinamo, mulți dintre ei membri ai echipei naționale. Dorim, însă, ca cele două partide să se desfășoare într-un spirit de deplină sportivitate, indiferent de miza pusă în joc.

În deschidere, în ambele zile, de la ora 14,30, are loc meciul A.S.E. — Liceul nr. 1 Miercurea Ciuc, în grupa B.

Divizia A de handbal feminin

SF. GHEORGHE, 10 (prin telefon). În Sala sporturilor din localitate s-au încheiat vineri jocurile din cadrul celui de al doilea turneu de sală al Diviziei A de handbal feminin. Și de această dată, spectatorii au avut posibilitatea să urmărească jocuri de bună factură, deseori aplaudate la scenă deschisă. Iată rezultatele înregistrate : PROGRESUL BUCUREȘTI — SPARTA MEDIAȘ 23—11 (11—7), RAPID BUCUREȘTI — CONSTRUCTORUL TIMIȘOARA 15—8 (5—4), CONFECȚIA — VOINȚA ODORHEI 14—11 (7—2), UNIVERSITATEA BUCUREȘTI — UNIVERSITATEA IAȘI 20—15 (10—5), I.E.F.S. — TEXTILA BUHUȘI 15—11 (11—4), UNIVERSITATEA TIMIȘOARA — MUREȘUL TG. MUREȘ 18—10 (8—3).

În urma rezultatelor din acest turneu, Universitatea Timișoara continuă să se mențină în fruntea clasamentului, cu 32 de puncte, fiind urmată, în ordine, de Universitatea București (30 p) și I.E.F.S. (25 p).

Gh. BRIOTĂ — coresp. județean

SPORT ȘI SĂNĂTATE

SĂ PRACTICĂM MERSUL PE SCHIURI

Civilizația tehnică, purtătoare a atîtor binefaceri pentru umanitate, a creat o ambianță artificială în interiorul căreia viața noastră se consumă — uneori — fără efort aparent : ne deplasăm cu ajutorul mașinilor, preferăm liftul în locul scărilor, muncim cu ajutorul unor utilaje perfecționate pe care doar le supraveghem, ne distrăm în fața micului sau marelui ecran etc. etc. Pe scurt, devenim *sedentari*. E primul „s" din trista trilogie ce precede îmbolnăvirea.

Îndepărtarea de natură, de la starea naturală de mișcare ce caracterizează pe om se completează (nefericit) cu *surmenajul* (al doilea „s") declanșat de condițiile stresante, de suprasolicitările agresive unilaterale ale aglomerației urbare (poluare, zgomot, aritmii de efort etc.). Pe lîngă toate acestea (sedentarism, surmenaj), completînd efectele nocive, apare cel de-al treilea mare „s" amenințător pentru sănătate : *supraalimentația*, constînd fie în cantitatea mare de alimente consumate, fie în alimentația nerațională. *„Omul nu moare, ci se omoară"* spune o înțeleaptă vorbă din popor cu referire directă la modul cum se alimentează omul.

Toate aceste concluzii reieșite din observațiile științifice pe plan mondial au condus la necesitatea de a cuprinde în sfera exercițiului fizic activ, a educației fizice și sportului practicat în mod continuu și organizat, mase cît mai largi ale populației, copii, adolescenți și adulți.

În această idee de necesitate a mișcării, în condițiile specifice de iarnă, se poate recomanda *o formă nepretențioasă de sport și educație fizică și anume : mersul pe schiuri.* Nepretențios, pentru că nu necesită cunoștințe tehnice deosebite, pentru că este accesibil oricărei vîrste, pentru că echipamentul și materialul sportiv folosit sînt dintre cele mai simple și mai puțin costisitoare. În schimb, *contribuția la întreținerea sănătății este substanțială* : marile funcții ale aparatului cardio-vascular și respirator sînt stimulate, aparatul locomotor este activat, se creează o stare de bună dispoziție și vigoare psihică cu efecte benefice imediate și în timp. Mersul pe schiuri pe plat, în ușor urcuș și pante foarte ușoare exclude total orice posibilitate de accidentare. În plus, se poate practica în perechi sau în grup, oferind și prilejul unor discuții interesante, al unei atmosfere încurajatoare pentru efort.

Oricît v-ar părea de surprinzător remediul recomandat (replică specifică, de iarnă, a mersului pe jos) el prezintă avantajul de a fi foarte simplu și... vechi, de cînd lumea. De fapt, este la îndemîna unor mase de populații mai mari, în comparație, de pildă, cu schiul alpin.

Mersul pe schiuri este un adevăr atît de simplu și de evident, unul din adevărurile primare în materie de exercițiu fizic și mișcare, încît se pare că l-am uitat. Nu există totuși o formă de practică sportivă de iarnă mai accesibilă și demnă de interes. Ce plăcere mai mare decît să parcurgi, prin poieniște și păduri, poteci blînde de zăpadă ? Cine n-a parcurs mai mulți kilometri de mers pe schiuri în dimineți aburinde de iarnă, revenind la cabană cu sîngele biciuit de efort, cu trupul invadat de o plăcută oboseală, s-a sustras cu bună știință de la autentice clipe de voioșie, de la surse de vigoare regăsită.

Nu întîmplător, pe plan mondial asistăm la o reconversiune a formelor sportive de iarnă spre disciplinele cele mai simple și la îndemîna tuturor, printre care la loc de frunte se situează mersul pe schiuri. Este, desigur, mai rentabil pentru sănătate să faci plinul de oxigen în natură decît plinul de rezervor pe șosele...

Mihai BĂRA

Din toate sporturile

ATLETISM LA BUDAPESTA a avut loc, între 6 și 8 ianuarie, cel de-al 8-lea congres european al antrenorilor de atletism. Pe agenda lucrărilor au figurat probleme metodice legate de săritura în lungime, aruncarea suliței și alergările pe distanțe lungi. Din țara noastră au participat antrenorii **Mihai Tintorescu** și **Alexandru Bizim.**

BOX CLUBUL SPORTIV TRACTORUL BRAȘOV și-a reorganizat secția, avînd acum numai o grupă de juniori mari, majoritatea boxerilor proveninд de la Școala sportivă Brașovia (care are numai juniori mici). Pugiliștii de la Tractorul — antrenați de prof. **Iosif Gherman** — au susținut cîteva partide amicale, în cadrul cărora s-au remarcat **D. Stan, P. Blai** și **A. Mera,** elemente de perspectivă.

PATINAJ LA MIERCUREA CIUC, PIONIERII DIN 12 JUDEȚE (peste 200 de concurenți) au fost prezenți la concursuri de patinaj artistic și de viteză, care au finalizat activitatea lor sportivă din vacanța de iarnă. La „artistic", campionii au fost desemnați în persoana micilor patinatori **Gabriel Popa** (București) și **Bogdan Kruti** (Brașov) la băieți, **Gabriela Eleftерescu** (București) și **Mariana Chițu** (Brașov) la fete. În același timp, la „viteză", pe primul loc s-au situat pionierii **G. Popa** (București), **B. Lakatos** (Cluj-Napoca), **Rodica Ionescu** (Galați) și **Mariana Constantin** (București) ● **A FOST ALCĂTUIT** lotul republican de seniori. Cei doi antrenori federali, **Ernest Ulrich** și **Zoltan Szekely** au convocat lotul de patinaj viteză la Tușnad pentru cîteva antrenamente comune. Sînt prezenți acolo **Vasile Coroș, Gheorghe Pop, Adrian Ciobanu, Andrei Erdely, Ladislau Fekt, Ladislau Lazăr, Eva Szigheti** și **Lidia Vaszy.** Lipsesc **Liana Cardaș** și **Victor Sotirescu,** care se pregătesc la cluburile lor.

TENIS DE MASĂ ÎN SALA CONSTRUCTORUL DIN HUNEDOARA S-A DESFĂȘURAT TIMP DE 4 ZILE CAMPIONATUL DE CALIFICARE al echipelor de juniori, băieți și fete. Au participat 22 de formații masculine și 7 feminine. În urma rezultatelor înregistrate, au promovat în primul campionat al țării echipele **Spartac București, Eternit Oradea** (fete) și **Gloria II Buzău, Sănătatea Drobeta-Tr. Severin** (băieți). În prezent, au loc întrecerile campionatului de calificare al echipelor de seniori. Concurează 27 de formații masculine și 13 feminine.

TIR PLOIEȘTI SÎMBĂTĂ ȘI DUMINICĂ SE DISPUTĂ LA BRAȘOV ȘI întrecerile „Cupei de iarnă" la arme cu aer comprimat, competiție cu caracter republican. La Brașov (organizatoarea concursului — A.S. Metrom) se vor întrece trăgători fruntași din Arad Cluj-Napoca, Bacău și Brașov, iar la Ploiești (organizatoarea concursului — C.S. Petrolul) vor fi prezenți țintași din Capitală și din localitate.

Mîine, duminică 12 ianuarie, patinoarul artificial „23 August" va fi pus la dispoziția publicului între orele 10 și 12.